

L'obstination

L'obstination continue d'un enfant ou d'un adolescent devient épuisante pour toute la famille. Pour éviter les arguments ou les confrontations, il suffit souvent d'offrir un choix à l'enfant. Barbara Colorossa, experte en enseignement du rôle parental, suggère de demander à l'enfant s'il veut porter son pyjama vert ou son pyjama jaune plutôt que de lui demander de mettre son pyjama. Lorsqu'il n'y a pas de possibilité de choix, il faut expliquer clairement dans un moment de calme le pourquoi de la demande ou de la prise de position. La méthode du parent entraîneur propose l'approche suivante quand l'enfant s'obstine : " En ce moment, tu t'obstines et j'arrête la conversation. Je la reprendrai quand nous pourrons parler raisonnablement. " Vous interrompez la conversation sans négocier et allez accomplir une autre activité. À ce moment, l'enfant est face à lui-même et peut se reprendre.